



# Parcours Duo

Se poser les bonnes questions et construire une relation solide



5 sessions : du 7 mars au 18 avril 2024

**Parcours  
Duo**

## Je l'aime un peu, beaucoup... pour la vie ?

Ce parcours, destiné aux couples fiancés, mariés depuis moins d'un an ou qui réfléchissent au mariage, a pour but de poser les bonnes questions et de donner des éléments pour construire une relation sur des bases solides.

Le cours vous aidera à apprendre à bien communiquer, à comprendre et à apprécier vos différences et à vous préparer aux défis potentiels.

Durant 5 soirées, vous allez partager un bon repas, puis recevoir des enseignements en vidéo, ponctué de temps de discussions et d'exercices dans votre journal de bord.

Repas en commun puis chaque couple échange et travaille à deux.

### LIEU

Pavillon 8, Beaulieu  
Av. des Bergières 10, 1004 Lausanne



### QUAND

5 jeudis soirs de 19h00 à 21h30

7 mars : Apprendre à communiquer

14 mars : Savoir gérer les conflits

21 mars : Réfléchir à l'engagement

11 avril : Développer l'intimité du couple

18 avril : Partager des valeurs et des objectifs communs

### PRIX

100.-/ couple pour le matériel du cours et les repas

Attention : le cours est un tout, merci de vous engager à participer aux 5 soirées !

### INSCRIPTIONS

[c3lausanne.ch/fr/parcours-duo.html](https://c3lausanne.ch/fr/parcours-duo.html)

### INFORMATIONS

C3 Familles : Sara & Jean-Eric Cuendet

079 305 11 29 - [sara@c3lausanne.ch](mailto:sara@c3lausanne.ch)

<https://themarriagecourse.org/try/the-pre-marriage-course>  
un parcours diffusé par Alphalive

